



## **Cronograma 2° Congreso de Educación Física y Deporte**

### **Viernes 10 de octubre**

16:30 hs Acreditación

17:30 hs. Presentación del congreso

17:45 hs Conferencia de apertura: “Fisiología del Ejercicio Infanto-Juvenil: ¿cuáles son los desafíos?” (Prof. Adrián Casas, UNLP)

18:30 hs. Deporte Mar del Plata – Deporte Federado / Instituto Arístides Hernández

19:15 hs. Break

19:25 hs. Ponencia

20:00 hs Conferencia “Perfil lesivo y estrategias de prevención en el Rugby” (Prof. Sebastián Pascuas, UNLP)

20:45 hs. **Panel** “Fisiología del ejercicio y salud. Coordinador Prof. Adrian Casas (Prof. Sebastián Pascuas y Prof. Ariel Carli)

21:30 hs Cierre del Día

### **Sábado 11 de octubre**

09:00 hs Iniciación al fútbol. En busca de la didáctica perdida. Prof Santiago Mancuso

10:15 hs Break

10:30 hs Panel “Fisiología y Rendimiento deportivo Coordinador Prof. Adrian Casas (Prof. Augusto Franchini; Prof. Ezequiel Valdez y Prof. Juan Baldino)

11,15 hs. Deporte Mar del Plata – Deporte Social

12:00 hs Break

12:15 hs Iniciación al básquet – Prof. Nicolas Mengoni  
Herramientas del entrenamiento funcional – Prof. Sergio Magnani

13:30 hs. Receso para Almuerzo

15:00hs Conferencia “Evolución, Metabolismo y Ejercicio: ¿programamos enfocando en lo correcto?”(Prof. Mariano Ferro)

15,50 hs. Break.



16:00 hs. Iniciación al Rugby – Proyecto UAR Prof. Carlos López Silva.  
Iniciación al vóley - profesor Adrián Ferrin

17:15 hs. Break

17:30 hs Conferencia “El corazón del deportista: respuestas y adaptaciones” (Dr. Roberto Peidro).

18:20 hs. Break

18:40 hs. Conferencia “El ejercicio en la rehabilitación cardiovascular” (Dr. Roberto Peidro)

19:30 hs. Cierre del día

### **Domingo 12 de octubre**

9:00 hs Entrenamiento de la fuerza en deportes de equipo: de la formación al alto rendimiento – Prof. Nicolás Bastarrica

10:15 hs Break

10:25 hs. Entrenamiento en el alto rendimiento – Prof. Daniel Diaz

11:40 hs Break

11,55 hs. Conferencia “Estrategias nutricionales para los deportes de resistencia” (Lic. Gabriel Fantuzzi, UBA

12:45 hs. Conferencia “Efectos agudos y crónicos en ejercicio para la salud: mecanismos y marcadores específicos” (Prof. Adrián Casas, UNLP)

13:30 hs Cierre del Congreso