

# PROFESOR SERGIO ADRIÁN MAGNANI



Nacido en la ciudad de Mar del Plata, el 30 de junio de 1965.

- ✓ Técnico químico recibido en el ENET No 1 de la ciudad de Mar del Plata, año 1983.
- ✓ Fue cadete de la escuela de oficiales de la armada durante 2 años (Escuela naval Militar) Río Santiago, años 1984-1985.
- ✓ Fue guardavidas de la cruz roja internacional desde 1983 a 1988.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Formado en educación física en el Instituto Superior de Formación Docente No84 de Mar del Plata.
- Desde el año 1987 hasta la actualidad ha asistido a numerosos cursos, congresos y convenciones relacionadas con las ciencias aplicadas al deporte dictados por expositores de vanguardia en el ámbito internacional.
- Ha estudiado numerosos libros, artículos y publicaciones sobre metodología y sistemas del entrenamiento
- En el área de salud y ejercicio (fitness) se ha capacitado en Argentina, Brasil y EE.UU. desde el año 1989 hasta la fecha.

## LOGROS LABORALES

Como expositor en el área del fitness fue invitado por los países de Australia, Brasil, Corea, E.E.U.U., Japón y México.

En la Argentina ha realizado numerosos workshops en Mar del Plata, Buenos Aires, La Plata, Córdoba, Tucumán, Neuquén, Bariloche, San Juan, Mendoza, Salta, Chubut y Usuahia.

Consultor de los gimnasios más importantes de la ciudad de Mar del Plata.

Pionero del ciclismo indoor en la ciudad de Mar del Plata desde el año 1996.

Creador, junto con los hermanos Curuchet del programa de ciclismo estacionario CURUCHET SPRINT.

Ha entrenado y orientado numerosos atletas y equipos de diferentes niveles y deportes.

En el plano competitivo fue preparador físico del club Alvarado de fútbol (1994), Logo Sport (2003-2004), Pueyrredón Rugby Club (actualmente). Como orientador actuó en las pretemporadas de los siguientes clubes: San Lorenzo de Almagro, Lanús, Quilmes, N. Chicago, Rosario Central y Alvarado. Como entrenador personal ha entrenado y entrena tenistas, basketbolistas, jugadores de hockey, patinadores, boxeadores, luchadores, surfistas, corredores de autos, motocross, quad, ciclistas de nivel nacional e internacional, entre otros deportes.

Es preparador físico de la mayoría de los surfistas más importantes del país: Martín Passeri, Maxi Siri, Lucas Santamaría, Martín Pérez, entre otros.

Pionero en Mar del Plata en las actividades outdoor, con los grupos de corredores recreacionales, desde el año 1990.

## LOGROS COMO DEPORTISTA

- ✓ Como deportista fue velocista juvenil de nivel nacional en atletismo. Jugó al rugby durante 12 años, con dos años en el seleccionado local.
- ✓ Fue campeón nacional de gimnasia aeróbica deportiva en el año 1992, subcampeón nacional en 1991 y 1993.
- ✓ Obtuvo el sexto puesto en el campeonato mundial Suzuki World Cup 93, disputado en Tokio, Japón.
- ✓ Fue cuarto en el korea air zen international competition, Tae Jon, Corea del Sur, 1993.

[E-mail: profesorsergiomagnani@hotmail.com](mailto:profesorsergiomagnani@hotmail.com)

[www.sergiomagnani.com](http://www.sergiomagnani.com)

[Facebook: Sergio Magnani](#)

[TEL 54-0223- 471-4006 móvil 542235026874](tel:54-0223-471-4006)